

Esperienze di sport come inclusione sociale: una vittoria contro la fragilità

La pratica dello sport è comunemente vissuta come un'attività fisica salutare tuttavia, non la si può limitare solamente ad essa. Infatti lo sport riveste un ruolo fondamentale nel rispondere ad alcune esigenze socio-culturali, quali il bisogno di esprimersi, di comunicare e di inserirsi nella comunità.

Lo sport infatti è un fattore di partecipazione alla vita sociale, di tolleranza, di accettazione delle differenze e di rispetto delle regole, di diffusione di valori fondamentali quali la sana competizione e il rispetto del proprio avversario, oggi valori che necessitano sempre più di essere riaffermati.

Anffas Nordmilano, associazione di famiglie di persone con disabilità intellettiva e/o relazionale, è ormai sempre più convinta come il **disagio sociale** legato ad una condizione di disabilità psicofisica può essere trasformato in un'occasione di **inclusione sociale** attraverso il veicolo dello **sport**.

Altro tassello molto importante dell'operato della associazione è quello di **fare rete con il territorio**; solamente integrando le numerose e variegate competenze del territorio si può arrivare ad un vero risultato.

Per questi motivi Anffas Nordmilano, ha varato un progetto (finanziato da Fondazione Cariplo) dal titolo "Esperienze di sport come inclusione sociale: una vittoria contro la fragilità".

Il progetto coinvolge più di 10 associazioni sportive dei territori di Cinisello B.mo e Sesto San Giovanni rappresentanti tre discipline sportive: calcio, curling e judo. Si svolgerà a partire dal mese di febbraio per concludersi alla fine di maggio. Tre discipline sportive molto diverse tra loro che possono accendere le "corde giuste" in chi spesso non ha occasione di praticarle.

I ragazzi di Anffas avranno occasione di allenarsi con gli atleti delle diverse società e di sfidarsi in tornei misti durante tre giornate conclusive.

Gli atleti avranno l'occasione di conoscere una realtà diversa e vedere lo sport da loro praticato sotto un'altra luce. Per formare gli atleti e far sì che possano fare tesoro della nuova esperienza, è stato organizzato un corso di formazione di due serate (2-9 febbraio 2010) aperto anche a tutti i dirigenti sportivi ed atleti interessati alla tematica (ALLEGATO VOLANTINO CORSO).

Insomma sia i ragazzi che gli atleti dovranno mettersi in gioco! E questo sarà il vero motore del progetto.

Alberto Montironi

Vice-presidente Anffas onlus Nordmilano e responsabile del progetto

Via Gran Sasso 56

20092 Cinisello Balsamo

Tel. segreteria 02.618.58.99

Cell. 347.048.22.56

Email alberto.montironi@losamigos.it